

じぶんセラピー

色彩心理で働き方・片づけ法 & コラージュ

色彩心理カードワークで自分らしく！

[日 時] ▶▶ 10月18日(土) ワーク① 9:50~11:00
ワーク② 11:10~12:20

[会 場] ▶▶ 京都テルサ東館2F 京都府男女共同参画
センター交流コーナー(窓側)
(京都市南区東九条下殿田町70)

[参加費] ▶▶ お1人1回 2,800円(消費税含む)
各回4名

カードワークの内容 (各時間をご確認ください)

ワーク①ご自分の個性や心理を整理し、自分探し、働き方、家族・

職場のコミュニケーション法など解決法を見つけます

ワーク②理想の住まいに近づくため、また減災のために自分に合った

片づけ方を見つけます

※各ワークでは雑誌などを切って貼合わせるコラージュも行います

素材はこちらで用意します。ハサミとのりをご持参ください

お申込み
お問い合わせ

Yuaカラーテリアデザイン
中村まで

メール

yuadesign8@gmail.com

ブログ

<https://ameblo.jp/yuadesign-color/>

※お申し込みは、3日前までにE-Mailにてお名前、連絡先、ご希望のワーク番号をお知らせください。

主催: Yuaカラーテリアデザイン

主催: 京都府男女共同参画センター

